

I CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO

El Rol de la Disfunción Segmentaria CO-C3 en el Dolor de Cabeza Primario

La formación consta de dos niveles (I y II). El nivel II se realiza no antes de 6 meses de haber realizado el nivel I, y es un curso de 2 días, en el que se presentan las actualizaciones a nivel de teoría e investigaciones, y se resuelven las dudas con las que os encontraréis utilizando este abordaje terapéutico. Una vez realizado este nivel II, podéis registraros como terapeutas en la web www.headacheandmigraine.com

OBJETIVOS:

- Mejorar tu capacidad para localizar qué nivel segmentario es la fuente de dolor de cabeza.
- Consolidar y revisar las técnicas de evaluación subjetiva y objetiva.
- Consolidar y revisar las técnicas de tratamiento.
- Resolver todas las dudas encontradas con los pacientes tratados desde la realización del nivel I.
- Mejorar tus habilidades con pacientes reales.

ORGANIZA:



COLABORAN:



- **Máximo 15 alumnos**
- **Revisión y consolidación de las técnicas**
- **Pacientes reales**

“Cefaleas”

“El Rol de la Disfunción Segmentaria CO-C3 en el Dolor de Cabeza Primario”

Nivel II: Avanzado

*“Si buscas
resultados
distintos, no hagas
siempre lo mismo”*

A. Einstein



*Solicitada la acreditación a la Comisión
de Formación Continuada de las
profesiones sanitarias de la Comunidad
de Madrid*



Impartido por:

D. Dean Watson

**Director de The Headache Clinic y
del Watson Headache Institute**

Fisioterapeuta-Australia

Master of Applied Science (Manip Ther - by Research)

PhD Candidate, Murdoch University, WA

Consultant Headache and Migraine Physiotherapist

International Lecturer

MADRID

15-16 de Octubre 2011

DIRIGIDO A:

Diplomados/Graduados en Fisioterapia

INTRODUCCIÓN:

El modelo médico tradicional ve la migraña como un dolor de cabeza vascular. Sin embargo una investigación reciente desafía esta perspectiva. Esta investigación se presentará y proveerá de forma racional el por qué de la exploración de la columna cervical superior está justificada en otras formas de dolor de cabeza y migrañas-independientemente del diagnóstico. Se han descrito más de 300 tipos de dolores de cabeza .

¿Cuál de éstos deberíamos estar valorando?

- Cómo reconoces los que son secundarios a patologías más serias p.ej.¿Hemorragia cerebral lenta o un tumor?
- ¿No tienes confianza en usar técnicas de thrust de alta velocidad en la columna cervical superior?
- ¿Estás preocupado por la terapia manual de la columna cervical superior y su inestabilidad potencial?

PROGRAMA:

1. *DISFUNCIÓN CERVICOGÉNICA Y DOLOR DE CABEZA. REVISIÓN Y CONSOLIDACIÓN*
2. *EXPLORACIÓN SUBJETIVA Y OBJETIVA. REVISIÓN Y CONSOLIDACIÓN.*
3. *TÉCNICAS DE TRATAMIENTO. REVISIÓN Y CONSOLIDACIÓN.*
 - APÉNDICE 1 HOJA DE VALORACIÓN & REGISTRO.
 - APÉNDICE 2 RED FLAGS – LISTA DE COMPROBACIÓN.
4. *PACIENTES REALES.*

Durante el curso se evaluarán y tratarán diferentes pacientes. Los alumnos tendrán la oportunidad de interactuar en el todo el proceso de atención.

FISIOPATOLOGÍA:

Los estudios de dolor de cabeza cervicogénico implican frecuentemente los tres segmentos superiores, los cuales son capaces de referir dolor a la cabeza vía el núcleo trigémino cervical (TCN). Nos centraremos en los tres segmentos superiores y su relación con el dolor de cabeza. Esto no sugiere que otros segmentos en las regiones cervical y torácica no pueden estar implicados pero son las estructuras inervadas por los nervios C1-C3, que tienen acceso a la cabeza a través del TCN. El estudio también ha demostrado que existe una disfunción cervicogénica en diferentes formas de dolor de cabeza, pero ¿es relevante?.

Relevancia de la disfunción cervicogénica

La reproducción y disminución (esto es crucial, de otra forma podemos obtener una impresión falsa) del dolor de cabeza por la agravación de la disfunción, implica que la disfunción es relevante y combinada con el conocimiento de la biomecánica relacionada y el reconocimiento de los patrones clínicos, es posible determinar a nivel segmentario la fuente del dolor de cabeza durante un periodo libre de dolor de cabeza. Un diagnóstico tan preciso es la base de un tratamiento con éxito.

ABORDAJE:

Se presentará un procedimiento de exploración de los tres segmentos cervicales superiores, lo que permite la localización de la fuente del dolor de cabeza en un segmento/s específico/s. Las técnicas son nuevas y requieren unas habilidades de exploración palpatoria básicas y conocimiento de la biomecánica de la columna cervical superior (CCS). Las técnicas no sólo te permiten identificar la disfunción relevante sino también a movilizar efectivamente la CCS sin usar técnicas de thrust de alta velocidad.

DURACIÓN Y Nº DE PLAZAS:

14 horas.

15 plazas. (Para la admisión se tendrá en cuenta el orden de preinscripción)

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

Lugar: Área docente. ENRAF-NONIUS IBERICA.

Pol. Industrial nº 1, C/ F nº 15, Edificio Prim Móstoles (Madrid)

– METRO SUR: Manuela Malasaña

– AUTOBÚS: 521 y 523 (Desde estación de metro P. Pio)

<http://www.enraf.es/index.php/conocenos/comollegar.htm>

FECHAS Y HORARIO:

15-16 de Octubre de 2011.

Sábado: de 08:30h. A 19:00h.

Domingo: de 09:00h a 15:00h.

INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA:

1. La preinscripción se deberá realizar a través de la página web www.mvclinic.es, Formación, Inscripción en cursos .
2. Una vez admitido, para formalizar la matrícula se deberá enviar el resguardo de ingreso (**beneficiario:** MVClinic; **ordenante:** nombre y apellidos del alumno, DNI o CIF; **concepto:** Watson1) al número de fax 916464980 o al correo electrónico: formacion@mvclinic.es
3. Precio del curso: 350€ (incluye documentación y coffee break).
4. Si el alumno quiere obtener su propio modelo cervical el coste total es: 450€
5. Ingreso:2038-2855-99-6000096128 (Caja Madrid).



El curso incluye coffee break



Modelo cervical y DVD valorado en 157\$

<http://watsonheadacheinstitute.com/tag/assessing-cranio-vertebral-stability/>

INFORMACIÓN:

formacion@mvclinic.es

En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre sobre protección de Datos de Carácter Personal, autorizo a MVClinic para incluir mis datos en su fichero automatizado usado para la divulgación de sus cursos, teniendo en cualquier momento derecho de acceso, rectificación o cancelación de los mismos.